

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 6»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР**

Аннотация к рабочей программе по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)»

Рабочая программа по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» разработана с учетом требований, определенных Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 952.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Возрастная категория: от 10 лет

Срок реализации этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается;
- этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается.

Форма обучения: очная

Язык обучения: русский

Программа реализуется на бюджетной основе.

Виды спортивной подготовки:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- участие в спортивных соревнованиях;
- техническая подготовка;
- тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.

Содержание включает:

- описание целей, задач, планируемых результатов освоения программы;
- основные характеристики (объем программы, сроки реализации этапов спортивной подготовки, виды (формы) обучения, годовой учебно-тренировочный план, учебно-тематический план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств);
- методику реализации программы;

- систему оценки результатов освоения программы;
- кадровые, материально-технические условия реализации этапов спортивной подготовки и иные условия, установленные ФССП по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)».

Директор

С.А. Васильев